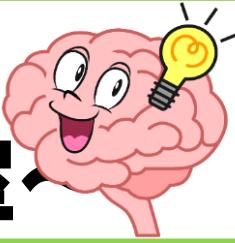


～60歳からやってみよう 元気アップ脳トレ教室



参加費：無料



日 時：2026年2月18日（水）

10時00分～11時00分（60分）

定 員：25名 受付開始日：1月9日から

対象者：八千代市在住・在勤の60歳以上の方
※年齢確認の身分証明証が必要となります。

いつまでも元気でいるための健康運動教室です。
ご自身の身体をこの機会に把握してみましょう！

皆様のご参加お待ち致しております

☎ 047-487-1511 ハ千代市ふれあいプラザ