

市内在住、在勤
60歳以上の方限定！！

無料で参加できる！

60歳からのやってみよう！

元気アップ教室

【定員】

25名

【日程】 2026年1月21日（水）

10時00分～11時00分（60分）

☆楽しく☆ゆったり☆

一緒に身体を動かしましょう！

※市内在住、在勤している事を
証明するものをご提示下さい。

八千代市ふれあいプラザ