

成人水泳レッスン11月

募集人数 各クラス **8名**

料金 各**550円**

10月10日(金)より申込開始

担当:青木コーチ

水曜日

19日


**ステップアップ
平泳ぎ**

中級レベル

※25m泳げる方

12:00～13:00


**初めて
クロール**

初級レベル 

※呼吸方法を習得

13:00～13:45

返金締切日:11月16日(日)

※11月16日(日)19:00までに**各クラス3名以上
集まらなかった場合休講**となります。

少人数のレッスンだから**苦手が克服**できる！

また、経験豊富なコーチが**直接指導**するので

初級の方でも安心してご参加ください！