

# ZUMBA ズンバ

**ラテンを中心に世界の音楽を使いダンス初心者の方でも  
楽しめるダンスエクササイズ!**

**10月25日と12月20日は特別仕様!**

**ヒントは「カボチャ」と「トナカイ」!?**



日時:10月-4日11日18日25日(土)  
11月-8日15日22日29日(土)  
12月-6日13日20日

担当:大山インストラクター

時間:10:00~11:00

定員:35名 料金:550円(税込)

対象:高校生以上の方・体力を付けたい方

※キャンセルは開催日を含む3日前まで全額返金。

受付開始

10月⇒8月30日(土)

11月⇒9月27日(土)

12月⇒10月25日(土)

Master Class de  
ZUMBA



☎ 047-487-1511 八千代市ふれあいプラザ