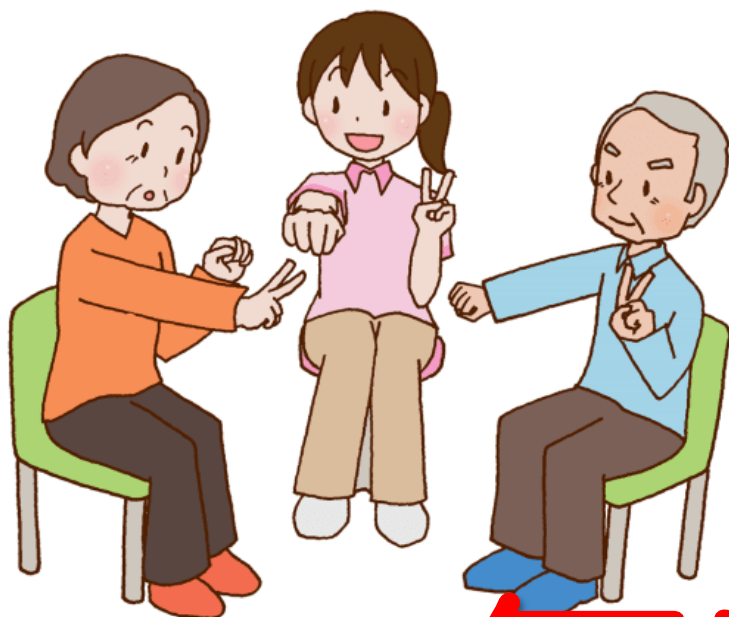


～60歳からやってみよう 元気アップ脳トレ教室



参加費：無料



日 時：2025年9月17日（水）

10時00分～11時00分（60分）

定 員：25名 受付開始日：8月12日から

対象者：八千代市在住・在勤の60歳以上の方
※年齢確認の身分証明証が必要となります。

いつまでも元気であるための健康運動教室です。
現在のご自身の身体をこの機会に把握してみましょう

皆様のご参加お待ちしております

☎ 047-487-1511 八千代市ふれあいプラザ