

八千代市在住・在勤
60歳以上の方限定

やちよ元気体操、運動も実施！

60歳からの元気アップ教室

～お口の健康講座～



参加費

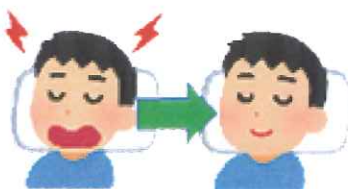
無料

若い頃はもっと元気だったのに
身体が思う様に動かない。

実はそれ、お口が原因かも！？

歯科衛生士さんが

皆さんのお悩み**解決**します！



口呼吸・いびきの改善



口臭予防



顔のたるみを
防ぐ



食べこぼしを
防ぐ



ウイルスや細菌に
感染しにくくなる

2025年7月9日（水）

10時00分～11時00分（60分）

047-487-1511 八千代ふれあいプラザ