

ボディケアメンテナンス

身体をほぐし、緩め、整えるクラスです。
様々な身体の不調を、
セルフでメンテナンスしていきます。

受付開始

4月度⇒2月28日(水)

5月度⇒3月26日(火)

6月度⇒4月23日(火)

日時：4月 9日23日(火) 11:15~12:00

5月14日28日(火) 11:15~12:00

6月11日25日(火) 11:15~12:00

定員： 25名

担当： 福井

対象： 介助なしで生活できる方

身体が固い方、つらい方、整えたい方

参加費： 1回 550円 (税込)

キャンセルは開催当日含む3日前まで

4月9日⇒7日・23日⇒21日 5月14日⇒12日・28日⇒26日

6月11日⇒9日・25日⇒23日

全額返金。上記以降は返金致しかねます。

- ・担当者の都合により代行になる場合がございます。予めご了承下さい。
- ・当日30分前までに入金完了お願いいたします。