高齢者疑似体験

80歳になるとどんな感覚なの？

参加費　**無料**

不自由さを感じて元気のありがたみを知り
目配り、配慮ができるようになろう
また、元気でいる為にはどうしたらよいか
考えてみる機会にして下さい

日時　2024年3月27日（水）
第1部 10：00～10：45
第2部 11：00～11：45

定員　各8名　計16名
持物　動きやすい服装（スカート不可）

2024年1月30日（火）

受付開始！