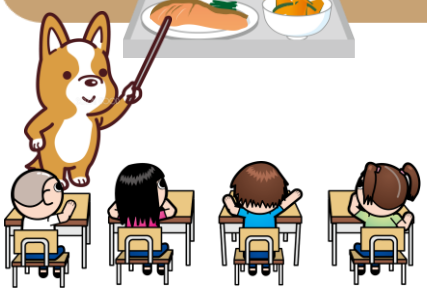
元気アップ教室 ～栄養講座～

参加費　無料！



元気、健康な体は食事から！

管理栄養士さんが

生涯現役でいる為の秘訣を教えます！

定　員：25名

日　時：2024年3月13日（水）
　　10時00分～11時00分（60分）

対象者：八千代市在住・在勤の60歳以上の方
　　※年齢確認の身分証明証が必要となります。

八千代市ふれあいプラザ