ボディケアメンテナンス

身体をほぐし、緩め、整えるクラスです。
様々な身体の不調を、
セルフでメンテナンスしていきます。

受付開始
1月度⇒11月30日(木)
2月度⇒12月19日(火)
3月度⇒1月30日(火)

日時：1月 16日30日(火)　11:15～12:00
　　2月　6日20日(火)　11:15～12:00
　　3月 12日26日(火)　11:15～12:00

定員：　25名
担当：　福井
対象：高校生以上の方・体力を付けたい方
　　身体が固い方、つらい方

参加費：　1回　550円（税込）

キャンセルは開催当日含む3日前まで
1月16日⇒14日・30日⇒28日　2月6日⇒4日・20日⇒18日
3月12日⇒10日・26日⇒24日
全額返金。上記以降は返金致しかねます。
・担当者の都合により代行になる場合がございます。予めご了承下さい。
・当日30分前までに入金完了お願いいたします。

☎ 047-487-1511 八千代市ふれあいプラザ