受付開始
1月⇒11月30日（木）
2月⇒12月23日（土）
3月⇒1月27日（土）

**日時：1月13日、27日（土）**
**2月10日、24日（土）**
**※追加：2月17日（土）**
**3月　9日、23日（土）**

**時間：11：15～12：00**
**定員：25名　参加費：550円**
**対象：介助なしで生活できる高校生以上の方、ダンスに興味がある方**

７０年代から９０年代に流行したディスコサウンドを楽しむダンスエクササイズ！
幅広い年齢層を対象とした安全に楽しみながら体を動かすことができるプログラムです！

●キャンセルは開催当日含む3日前まで
1月13日⇒11日・27日⇒25日　2月10日⇒8日・24日⇒22日
3月9日⇒7日・23日⇒21日　※追加：2月17日⇒2月15日
全額返金。上記以降は返金致しかねます。
●担当者の都合により代行になる場合がございます。予めご了承下さい。
●当日30分前までに入金完了お願いいたします。

☎ 047-487-1511　八千代市ふれあいプラザ