

ふれあいプラザでリフレッシュ♪

マッサージ

在宅ワークなどでお疲れの方
体を整えたい方、リフレッシュしたい方

毎週 **水曜日** 10:00～14:00

15分1,100円(税込) 30分1,650円(税込)

予約方法

- ・1ヶ月前の日付からご予約頂けます
- ・電話又は受付で施術希望時間をお申し出ください
- ・ご都合の悪い時は必ずご連絡ください
- ・ご入金には施術前に、1階総合受付にてお支払いください
- ・予約は1回ずつです 複数日のご予約はお取りできません
施術終了後に次回のご予約をお取り頂けます
- ・施術は最長1日1時間となります
- ・申込書記載の上、券売機で券を購入してください

マッサージの効果

- ・血行不良、関節の動きの改善
- ・筋肉をほぐすことによる筋肉の活性化、新陳代謝の促進
- ・マッサージ刺激による体の動きの活性化
- ・各神経の自律性向上



福地 肇

あん摩マッサージ指圧師、はり師、きゅう師免許
ダンロップスポーツクラブ幕張店、稲毛海岸店にて施術