

ボディケアメンテナンス

身体をほぐし、緩め、整えるクラスです。
様々な身体の不調を、
セルフでメンテナンスしていきます。

受付開始

10月度⇒9月5日(火)

11月度⇒9月26日(火)

12月度⇒10月24日(火)

日時：10月 3日24日(火) 11:15~12:00
11月 14日28日(火) 11:15~12:00
12月 12日19日(火) 11:15~12:00

定員： 25名

担当： 福井

対象：介助なしで生活できる高校生以上の方
体力を付けたい方・身体が固い方、つらい方

参加費： 1回 550円 (税込)

キャンセルは開催当日含む3日前まで

10月3日⇒1日・24日⇒22日 11月14日⇒12日・28日⇒26日

12月12日⇒10日・19日⇒17日

全額返金。上記以降は返金致しかねます。

- ・担当者の都合により代行になる場合がございます。予めご了承ください。
- ・当日30分前までに入金完了お願いいたします。