ゆっくり 水中運動

普段運動習慣がない方、関節などが不安な方に
オススメなプール教室です。
楽しく無理ない運動を皆様にご案内致します！

参加費　無料！！

【日　程】
2023年12月5日（火）
12時30分～13時00分（30分）

【場　所】
八千代市ふれあいプラザ プール

【対象者】
八千代市在住・在勤の方
※身分を証明するものをご提示下さい。

【定　員】　10　名

10/28（土）より受付開始
皆様のご参加を
心よりお待ち致しております。

047-487-1511　八千代市ふれあいプラザ