

市内在住、在勤 60歳以上の方限定！！

無料 で参加できる

60歳からのやってみよう！

元気アツプ教室

【定員】 25名

【日程】 2023年10月25日（水）
10時00分～11時00分（60分）

☆楽しく☆ゆったり☆
一緒に身体を動かしましょう！

※市内在住、在勤している事を
証明するものをご提示下さい。

八千代市ふれあいプラザ