



ラテンを中心に世界の音楽を使い楽しく身体を動かせる
ダンスエクササイズ！幅広い年齢層を対象としたクラスで、
ダンス初心者の方でも楽しめます。

受付開始

10月⇒9月9日（土）

11月⇒9月23日（土）

12月⇒10月28日（土）

日時：10月7日14日21日28日（土）

11月4日11日25日（土）

12月2日16日23日（土）

担当者
大山

時間：10:00～11:00

定員：30名

対象：介助なしで生活できる高校生以上の方
体力を付けたい方・ダンスに興味がある方



参加費：1回 **550**円（税込）

Master Class de
ZUMBA

●キャンセルは開催当日含む3日前まで

10月7日⇒5日・14日⇒12日・21日⇒19日・28日⇒26日

11月4日⇒2日・11日⇒9日・25日⇒23日

12月2日⇒11月30日・16日⇒14日・23日⇒21日

全額返金。上記以降の返金致しかねます。

担当者の都合により代行になる場合がございます。

予めご了承ください。



☎ 047-487-1511

八千代市ふれあいプラザ