受付開始
10月⇒9月9日（土）
11月⇒9月30日（土）
12月⇒10月28日（土）

日時：10月14日、28日（土）
　　11月11日（土）
　　12月2日、23日（土）
時間：11：15～12：00
定員：25名　参加費：550円
対象：介助なしで生活できる高校生以上の方
　　体力を付けたい方、ダンスに興味がある方
担当：大山インストラクター

70年代から90年代に流行したディスコサウンドを楽しむダンスエクササイズ！
幅広い年齢層を対象とした安全に楽しみながら体を動かすことができるプログラムです！

●キャンセルは開催当日含む3日前まで
10月14日⇒12日・28日⇒26日　11月11日⇒9日
12月2日⇒11月30日・23日⇒21日
全額返金。上記以降は返金致しかねます。
●担当者の都合により代行になる場合がございます。予めご了承下さい。
●当日30分前までに入金完了お願いいたします。

☎ 047-487-1511 八千代市ふれあいプラザ