

ZUMBA

幅広い年齢層を対象としたクラスで振付が複雑でない為、ダンス初心者でも楽しめます。

世界中の様々なジャンルのリズムやステップを取り入れたダンスレッスン！

受付開始
9月16日（水）



日程：2020年10月

10日（土） 10:00～11:00（60分）

17日（土） 10:00～11:00（60分）

24日（土） 10:00～11:00（60分）

31日（土） 10:00～11:00（60分）

場所：八千代市ふれあいプラザ 4階第3会議室

参加費：1回550円（税込）

●キャンセルは開催当日含む3日前まで全額返金。前日以降は返金致しかねます。

◎当日30分前までに入金完了お願いいたします。

対象者：高校生以上の方
体力を付けたい方
ダンスに興味がある方

申込：1階 総合受付

定員：各クラス20名

皆様のご参加を心より
お待ちしております。

八千代市ふれあいプラザ



※新型コロナウイルス感染予防対策

- ・マスク着用にてレッスン参加をお願い致します。
- ・周りの方との間隔を空けてご参加ください。
- ・30分に1回の換気時間を設けます。

☆持ち物

- ・マスク着用
- ・運動しやすい服装（ジーパン等動きにくい服装不可）
- ・水分補給（蓋のついた水筒・ペットボトル）
- ・タオル